



Praktische Hinweise zur Gesundheitsuntersuchung auf dem Fahrradergometer

Dauer der Untersuchung? ca. 1 Stunde

Ablauf?

1. Sportmedizinische Voruntersuchung
(Anamnese, Besprechung des Fragebogens, körperliche Untersuchung)
2. Anfertigung eines Ruhe-EKG, Lungenfunktionstest
3. Fahrradergometrie als Gesundheitsuntersuchung ggfs.mit Laktatabnahme
4. Abschließendes Beratungsgespräch und Befundbericht (zeitnah).

Was ist mitzubringen?

- Sporthose, feste Turnschuhe, Frauen bitte – wenn vorhanden - einen Bustier anziehen
- Handtuch und Wasserflasche
- die ausgefüllten Fragebögen
- evtl. vorhandene bisherige Untersuchungsergebnisse (EKG, Röntgenbefunde usw.)

Vorbereitung?

- normale Mischkost in den letzten 2 Tagen, auch am Untersuchungstag normal essen
- am Vor- und Untersuchungstag kein Alkohol
- Medikamente wie gewohnt einnehmen
- in den letzten beiden Tagen vor der Untersuchung kein extensives oder zu intensives Training;
„Ausgeruht wie zu einem Wettkampf erscheinen“
- am Vortag sind größere physische und psychische Beanspruchungen, am Untersuchungstag selber auch kleine körperliche Beanspruchungen zu vermeiden
- wenn Sie vor dem Untersuchungstermin krank werden sollten, bitte kurz anrufen, wir vereinbaren dann einen neuen Termin

Noch Fragen?

Wenn Sie weitere Fragen haben, so können Sie uns gerne anrufen 02137-77265 oder schicken uns eine E-Mail info@gesundheitspraxis-neuss.com